

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



4^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού

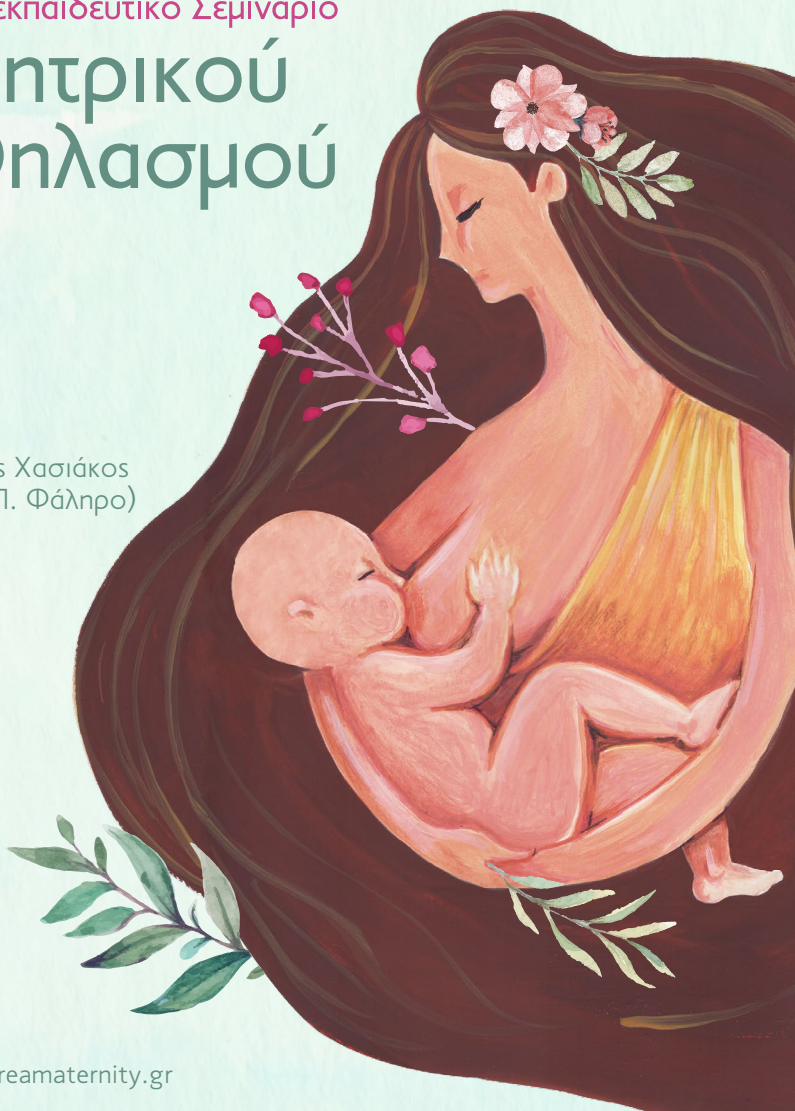
20-24

Μαΐου 2019

Κλινική ΡΕΑ

Αίθουσα Δημήτριος Χασιάκος
(Λ. Συγγρού 383, Π. Φάληρο)

7ος Όροφος



Πληροφορίες: www.reamaternity.gr

Υπό την αιγίδα

Χορηγούνται 32 μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο



Ελληνική
Εταιρεία
Περιγεννητικής
Ιατρικής



Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Σεμιναρίου

Χαρίτου Αντωνία, Παιδιάτρος, Νεογνολόγος, Εντατικολόγος, Συντονίστρια
Διευθύντρια ΜΕΝΝ Κλινικής ΡΕΑ, Αντιπρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας
Περιγεννητικής Ιατρικής, Γεν. Γραμματέας ΔΣ Ελληνικής Νεογνολογικής Εταιρείας,
Executive Committee της Union of European Neonatal & Perinatal Society

Αντιπρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Σεμιναρίου

Μπενάκη Μαρία, Παιδιάτρος Νεογνολόγος, Συνεργάτης Κλινικής ΡΕΑ

Μέλη Οργανωτικής Επιτροπής Σεμιναρίου

- **Αποστολοπούλου Ευαγγελία**, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Κλινικής ΡΕΑ
- **Τσέλιου Αθηνά**, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού
Κλινικής ΡΕΑ, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC
- **Ευαγγελή Ευαγγελία**, Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΡΕΑ, Διεθνώς
Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC



Δευτέρα 20/5

08:00 - 09:30 Εγγραφές

09:30 - 10:30 Έναρξη Εργασιών - Χαιρετισμοί

Προεδρείο: **Χαρίτου Αντωνία**, Παιδιάτρος, Νεογνολόγος, Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΝΝ Κλινικής ΡΕΑ, Αντιπρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής, Γεν. Γραμματέας ΔΣ Ελληνικής Νεογνολογικής Εταιρείας, Executive Committee της Union of European Neonatal & Perinatal Society
Αποστολοπούλου Ευαγγελία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Κλινικής ΡΕΑ

10:30 - 11:00 Η πορεία του Μητρικού Θηλασμού έως και σήμερα

Αντωνιάδου - Κουμάτου Ιωάννα, Αναπτυξιακή Παιδιάτρος, MD, PhD, Διευθύντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής ΙΥΠ, Επιστημονική Υπεύθυνη Έργου «Αλκυονή»

11:00 - 11:30 Τα πλεονεκτήματα της επαφής μητέρας - παιδιού αμέσως μετά τη γέννηση (skin to skin care)

Λιόσης Γεώργιος, Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου - Μαιευτηρίου «Ελενα Βενιζέλου», Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού

11:30 - 12:00 Η σημασία της περιγεννητικής περιόδου στη δημιουργία του μικροβιώματος

Μέξη - Μπουρνά Παναγούλια, Παιδιάτρος, Νεογνολόγος, IBCLC, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν»

12:00 - 12:30 Διάλειμμα

Προεδρείο: **Κούτσος Παναγιώτης**, Παιδιάτρος, Διευθυντής Συντονιστής Παιδιατρικού Τμήματος Κλινικής ΡΕΑ
Αποστολοπούλου Ευαγγελία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Κλινικής ΡΕΑ

12:30 - 13:00 Μητέρα & παιδί γεννιούνται μαζί

Μπακούλα Χρύσα, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Συλλόγου «Οι φίλοι του Μητρικού Θηλασμού»

13:00 - 13:30 Τα δικαιώματα της θηλάζουσας γυναίκας

Πεχλιβάνη Φανή, Μαία, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής ΤΕΙ Αθηνών, Μέλος ΔΣ ΣΕΜΜΑ, Αντιπρόεδρος Συλλόγου «Οι φίλοι του Μητρικού Θηλασμού»

13:30 - 14:00 Μητρικός θηλασμός & λοιμώξεις (H1N1)

Τσιόδρας Σωτήριος, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων Ιατρικής Σχολής Αθήνας

14:00 - 14:30 Η Σημασία της διαθεσιμότητας της μητέρας

Μάλφα Καλλιόπη, Μαία, Πρόεδρος Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας Ελλάδος, Μέλος του ΕΣ UNICEF, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού

Τρίτη 21/5

Προεδρείο: Τρομπούκης Χρήστος, Παιδίατρος Νεογνολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Κλινικής ΠΕΑ
Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΠΕΑ, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

08:30 - 09:00 Τα 10 Βήματα του μητρικού θηλασμού στη MENN της Κλινικής ΠΕΑ
Ταξίδου Αλεξάνδρα, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών Κλινικής ΠΕΑ
Λιώρη Σωτηρία, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών Κλινικής ΠΕΑ

09:00 - 09:30 Φάρμακα και η επίδρασή τους στο μητρικό γάλα
Τσουβαλάς Εμμανουήλ, Παιδίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Κλινικής ΠΕΑ

09:30 - 10:00 Άμελη και άντληση του μητρικού γάλακτος - Μεταφορά και διατήρησή του
Καλλή Άννα, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών Κλινικής ΠΕΑ

10:00 - 10:30 Παρατεταμένος ίκτερος & μητρικός θηλασμός
Βλασσοπούλου Ελένη, Παιδίατρος, Συνεργάτης Κλινικής ΠΕΑ

10:30 - 11:00 Η συμβολή του Παιδιάτρου στην προαγωγή & στην προώθηση του μητρικού θηλασμού
Τζορμπατζάκης Χρήστος, MD, MSc, PhD, Παιδίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Κλινικής ΠΕΑ

11:00 - 11:30 Διάλειμμα

Προεδρείο: Μήτρου Σωτήριος, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Μέλος ΔΣ Κλινικής ΠΕΑ
Βλασσοπούλου Ελένη, Παιδίατρος, Συνεργάτης Κλινικής ΠΕΑ

11:30 - 12:00 Κάπνισμα, αλκοόλ & περιβαλλοντικοί παράγοντες: Πώς επιδρούν στο θηλασμό;
Δάφνου Μαρία Ελένη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής ΠΕΑ

12:00 - 12:30 Βιταμίνη D στα θηλάζοντα βρέφη
Ανδριώτη Μαρία, Παιδίατρος, Συνεργάτης Κλινικής ΠΕΑ

12:30 - 13:00 Τροφικές αλλεργίες στα βρέφη που θηλάζουν
Τρομπούκης Χρήστος, Παιδίατρος Νεογνολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Κλινικής ΠΕΑ

13:00 - 14:00 Αναφορές - εικόνες περιπτώσεων που δυσχεραίνουν τη συνέχιση του μητρικού θηλασμού και οι πιθανές λύσεις τους
Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΠΕΑ, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

14:00 - 16:30 Κλινική άσκηση στα τμήματα

Τετάρτη 22/5

Προεδρείο: Τζορμπατζάκης Χρήστος, MD, MSC, PhD Παιδίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Κλινικής PEA

Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

08:30 - 09:00 Διατροφικές ανάγκες & διατροφικές προτιμήσεις της μητέρας που θηλάζει
Αρβανιτάκη Ειρήνη, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος Κλινικής PEA

09:00 - 09:30 Μητρικός θηλασμός σε δίδυμα νεογνά
Αέλου Σωτηρία, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής PEA

09:30 - 10:00 Εισαγωγή στερεών τροφών μετά τον έκτο μήνα με παράλληλη συνέχιση του θηλασμού
Ευαγγελή Ευαγγελία, Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

10:00 - 10:30 Μητρικός θηλασμός πέραν του ενός έτους: Τα οφέλη για το παιδί
Ελευσινιώτη Μαρία Ελένη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής PEA

10:30 - 11:00 Πώς οι επαγγελματίες υγείας αντιμετωπίζουμε την απόφαση μιας γυναίκας για διακοπή γαλουχίας τα πρώτα 24ωρα μετά τον τοκετό;
Μπαρώνου Αριστέα, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής PEA

11:00 - 11:30 Διάλειμμα

Προεδρείο: Χειράκης Εμμανουήλ, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Συνεργάτης Κλινικής PEA
Χατζάκη Αθηνά, Μαία, Προϊσταμένη Αποστείρωσης, Λοιμώξεων & Επιμέλειας Κλινικής PEA

11:30 - 12:00 Ανατομία του μαστού και ο μηχανισμός παραγωγής γάλακτος
Μήτρου Σωτήριος, Μαιευτήρας Γυναικολόγος Κλινικής PEA, Μέλος ΔΣ Κλινικής PEA

12:00 - 12:30 Χειρουργείο μαστών και μητρικός θηλασμός
Βάνια Σταφυλά, MD, PhD, FEBW (BS), Χειρουργός Μαστού Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Fellow of European Board of Surgery (Breast Surgery), Fellow of the European Institute of Oncology, Milan, Επιμελήτρια Royal Free Hospital London, Συνεργάτης Κλινικής PEA

12:30 - 13:00 Ψυχικές ασθένειες της θηλάζουσας μητέρας και η αντιμετώπισή τους
Τζεφεράκος Γεώργιος, Ψυχίατρος, Συνεργάτης Κλινικής PEA

13:00 - 14:00 Case Study - Α' μέρος
Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

14:00 - 16:30 Κλινική άσκηση στα τμήματα

Πέμπτη 23/5

Προεδρείο: Βλασσοπούλου Ελένη, Παιδιάτρος, Συνεργάτης Κλινικής PEA
Τσουβαλάς Εμμανουήλ, Παιδιάτρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Κλινικής PEA

08:30 - 09:00 Καισαρική τομή - Φυσιολογικός τοκετός: Επηρεάζει το είδος τοκετού τον μητρικό θηλασμό;

Μπόγδου Αρτεμισία - Στυλιανή, Μαία Αιθούσης Τοκετών Κλινικής PEA

09:00 - 09:30 Εντοπισμός στρατηγικών διαχείρισης του θηλασμού σε χρόνια μητρική ασθένεια Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

09:30 - 10:00 Ο θηλασμός ανά τον κόσμο: Χώρες & παραδόσεις

Μπαρκονίκου Ευαγγελία, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής PEA

10:00 - 10:30 Οδηγίες για φυσικό αποθλασμό

Καυγά Φωτεινή, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής PEA

10:30 - 11:00 Επιδεξιότητα & αξιολόγηση της κατάστασης του νεογνού από τους επαγγελματίες υγείας για τον μητρικό θηλασμό

Πλέσσα Σοφία, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής PEA

11:00 - 11:30 Διάλειμμα

Προεδρείο: Ανδριώτη Μαρία, Παιδιάτρος, Συνεργάτης Κλινικής PEA
Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

11:30 - 12:00 Κώδικας εμπορίας υποκατάστατων μητρικού γάλακτος

Κυριαζή Αναστασία Αρμάντα, Μαία Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Κλινικής PEA

12:00 - 12:30 Ο ρόλος της μαιάς στην αντιμετώπιση της μαστίτιδας

Ευαγγελή Ευαγγελία, Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

12:30 - 13:30 Τεχνική θηλασμού - Βοηθήματα θηλασμού

Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

13:30 - 14:00 Case study: Β' μέρος

Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

14:00 - 16:30 Κλινική άσκηση στα τμήματα

Παρασκευή 24/5

Προεδρείο: Χατζηχαράλαμπος Μαρία, Παιδίατρος, Συνεργάτης Κλινικής PEA
Μυσίρη Δήμητρα, Μαία, Προϊσταμένη Τμήματος Υπερήχων Κλινικής PEA

08:30 - 09:00 Μητρικός θηλασμός σε γυναίκες με κινητικά προβλήματα

Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

09:00 - 09:30 Η υποστήριξη των νέων μητέρων στο θηλασμό μετά την έξοδο από το μαιευτήριο κατά το πρώτο διάστημα

Παναγοπούλου Εβίτα, Μαία Αιθούσης Τοκετών Κλινικής PEA

09:30 - 10:00 Μητρικός θηλασμός μετά από την προγεννητική και περιγεννητική απώλεια

Παναγιωτοπούλου Ελένη, Κλινικός Ψυχολόγος Μ.Α Προγεννητική και Περιγεννητική Ψυχολογία Cert., Συνεργάτης Κλινικής PEA

10:00 - 10:30 Γαλακταγωγά φάρμακα & φυσικά συμπληρώματα

Ευαγγελή Ευαγγελία, Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

10:30 - 11:00 Αντενδείξεις θηλασμού - Αποδεκτοί ιατρικοί λόγοι για τη χορήγηση υποκατάστατων μητρικού γάλακτος

Τρομπούκης Χρήστος, Παιδίατρος Νεογνολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών Συνεργάτης Κλινικής PEA

11:00 - 11:30 Διάλειμμα

Προεδρείο: Τρομπούκης Χρήστος, Παιδίατρος Νεογνολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Κλινικής PEA

Γκογκάκη Μαριάνθη, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής PEA

11:30 - 12:00 Η διαδρομή & οι στόχοι του μητρικού θηλασμού της Κλινικής PEA από την έναρξη της λειτουργίας της έως σήμερα

Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

12:00 - 12:30 Case Study: Γ' μέρος

Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής PEA, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

12:30 - 13:00 Ύψνος του βρέφους & μητρικός θηλασμός

Καραθανάση Αναστασία, Παιδίατρος Νεογνολόγος, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Υπεύθυνη IBCLC για Ελλάδα & Κύπρο

13:00 - 13:30 Πιστοποιημένοι σύμβουλοι γαλουχίας

Καραθανάση Αναστασία, Παιδίατρος Νεογνολόγος, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Υπεύθυνη IBCLC για Ελλάδα & Κύπρο

13:30 - 14:30 Κλινική άσκηση στα τμήματα

14:30 - 16:30 Αξιολόγηση σεμιναρίου & απονομή πιστοποιητικών παρακολούθησης



ΡΕΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ Μ.Χ.Θ.Δ. ΚΛΙΝΙΚΗ Α.Ε

Λ. Συγγρού 383 & Πεντέλης 17 • 175 64 Π.Φάληρο, Αθήνα
Τηλ: 210 949 5000 • Fax: 210 949 5999 • E-mail: info@reamaternity.gr